



Informationsblatt Senioren Waldspielgruppe

Nachfolgend finden Sie wichtige Informationen über die Organisation und die Durchführung der Spielgruppenhalbtage für Senioren. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Anja Dillinger, 076 704 00 78 oder per E-Mail an info@generationen-spielgruppe.ch

Wo	<p>Die Spielgruppe findet im Tägerhardwald, in der Nähe der technischen Betriebe der Gemeinde Würenlos (TBW), statt.</p> <p>Die genaue Ortsbezeichnung finden Sie auf der Homepage</p>
Zielgruppe Senioren	<p>Die Spielgruppe ist ausgerichtet auf Senioren im Alter ab ca. 65 Jahren.</p> <p>Sie können grundsätzlich auch bei besonderen Umständen wie z.B. bei eingeschränkter Mobilität oder anderen gesundheitlichen Einschränkungen sehr gerne teilnehmen.</p> <p>Das Waldstück, auf dem wir uns aufhalten, ist sehr flach und hauptsächlich mit Moos bedeckt. Dieses befindet sich auch nur ein paar wenige Gehminuten vom Parkplatz entfernt. Im Waldsofa und an allen Spielorten sind "Holzrugelis" aufgestellt, damit Sie sich hinsetzen und ausruhen können.</p> <p>Im Anmeldeformular können Sie besondere Umstände vermerken. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, so dass wir rücksichtsvoll und wertschätzend auf die Situation reagieren können.</p>
Anmeldeverfahren	<p>Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage. Bitte senden Sie das vollständig ausgefüllte und unterzeichnete Formular an unsere Adresse. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Wir bestätigen den Eingang Ihrer Anmeldung per E-Mail.</p> <p>Nach Anmeldeschluss (15. Juli) bestätigen wir Ihnen das Zustandekommen einer Spielgruppe. Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir uns vor, einen angebotenen Spielgruppenhalbtage nicht durchzuführen. Nach Absprache bemühen wir uns, Ihnen einen anderen Halbtage anbieten zu können.</p>



GENERATIONEN-SPIELGRUPPE
gemeinsam erleben

Abmeldung einzelne Halbtage	Sie können sich für einzelne Spielgruppenhalbtage abmelden, sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein. Falls Sie eine andere Person kennen, die Sie ersatzweise vertreten kann, würden wir uns darüber sehr freuen. Für eine möglichst frühzeitige telefonische Mitteilung sind wir dankbar.
Absage Spielgruppenhalbtage	Aus organisatorischen Gründen z.B. bei Krankheit einer Spielgruppenleiterin kann ein Spielgruppenhalbtage abgesagt werden. Spielgruppenhalbtage finden grundsätzlich bei jeder Witterung statt. Bei sehr schlechten Witterungsverhältnissen wie z.B. Sturmwarnung können ebenfalls einzelne Spielgruppenhalbtage kurzfristig abgesagt werden. In beiden Fällen werden wir Sie so rasch wie möglich informieren.
Gruppenzusammensetzung	Eine Gruppe besteht aus maximal 12 Kindern und 2-6 Senioren. Die Kinder sind zwischen ca. 2.5 Jahren bis ca. 5 Jahre alt.
SpielgruppenleiterInnen	Die Spielgruppe wird von zwei ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen geleitet. Die LeiterInnen nehmen regelmässig an Weiterbildungskursen teil. Mit einer Zweierleitung entsprechen wir den heutigen Qualitätsstandards und können so individuell auf die Kinder und Sie eingehen. Die Sicherheit der Kinder und von Ihnen ist unser oberstes Gebot. Nebst einer fundierten Ausbildung für Notfälle, haben wir immer ein erste Hilfe-Set und ein Handy dabei.
Treffpunkt	Wir treffen uns 10 Minuten vor Beginn der Spielgruppe bei der Abzweigung des Tägerhardwegs in den Tägerhardwald. Die Abzweigung befindet sich unmittelbar nach dem SBB-Bahnübergang in der Nähe der technischen Betriebe der Gemeinde Würenlos.
Parkplätze	Parkmöglichkeiten sind gegenüber von den Parkplätzen der technischen Betrieben der Gemeinde Würenlos (TBW), am Tägerhardweg 1, vorhanden.



GENERATIONEN-SPIELGRUPPE

gemeinsam erleben

<p>Mitbringen</p>	<p>Bitte bringen Sie, am besten in einem kleinen gut sitzenden Rucksack verpackt, die folgenden Sachen mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tupperware mit Essbesteck (Gabel und Löffel) und einem Zipp-Beutel mit einem feuchten Waschlappen (für die Hand- und Mundreinigung) - Angeschriebene Trinkflasche (gefüllt mit Wasser oder einem ungesüßten Getränk, da solche Getränke keine Insekten anziehen) - Isolierende Sitzmatte z.B von Coop Bau & Hobby als Sitzunterlage (vor allem bei kalten und nassen Tagen).
<p>Znüni/Zvieri</p>	<p>Der Znüni/Zvieri wird von der Spielgruppe bereitgestellt. Es gibt saisonale Früchte/Gemüestängel, Mais- und /oder Getreide Kracker, etc. Auf Vielseitigkeit wird geachtet. Geben. Wasser steht immer zur Verfügung.</p> <p>Wichtig: Vermerken Sie allfällige Allergien bitte bei der Anmeldung!</p>
<p>Kleidung</p>	<p>Kleiden Sie sich entsprechend der Saison und der Witterung:</p> <p><u>Sommer:</u> Bitte kleiden Sie sich mit einer langen leichten Hose und einem langärmeligen Shirt, da wir uns gegen Zecken schützen müssen. Bitte beachten Sie, dass es im Wald auch im Sommer immer etwas kühler ist. Festes Schuhwerk und ein guter Regenschutz sind ganz wichtig. Vergessen Sie den Sonnenschutz nicht (Kopfbedeckung, Sonnencreme).</p> <p><u>Winter:</u> Im Winter ist „Zwiebellook“ angesagt. Bitte kleiden Sie sich mit möglichst vielen Kleiderschichten. Thermowäsche, gefolgt von einem Langarmshirt, ein Pulli oder Faserpelz und darüber am besten eine wattierte Hose und Jacke sowie Schal und Kappe. Es empfiehlt sich zwei Paar Handschuhe mitzunehmen.</p> <p>Wir werden uns jeweils zu Beginn einer Saison mit einem kurzen Schreiben an Sie wenden und Tipps abgeben.</p>



GENERATIONEN-SPIELGRUPPE

gemeinsam erleben

<p>Zecken</p>	<p>Von Frühling bis Herbst herrscht Zeckenzeit. Bitte spraysen Sie sich vor jedem Waldbesuch mit einem Zeckenspray ein. In der Swidro bei Frau Russi in Würenlos erhalten Sie einen guten Spray (Anti Insect Spray von Phytopharma), der auch Sie gut schützt und keine Chemikalien enthält.</p> <p>Wenn Sie helle Kleidung tragen, sind Zecken schneller erkennbar. Wenn wir einen Zeckenbiss feststellen, helfen wir Ihnen gerne, die Zecke so schnell wie möglich zu entfernen und die Stelle zu desinfizieren Stelle.</p> <p>Bitte kontrollieren Sie nach jedem Waldbesuch den gesamten Körper auf Zeckenbisse, vor allem auch hinter den Ohren. Falls Sie Veränderungen bemerken (Hautrötungen um Stichstelle, Kopfschmerzen, allgemeines Unwohlsein, Taubheitsgefühl o.Ä., kontaktieren Sie bitte sofort Ihren Hausarzt und informieren Sie uns über den Vorfall.</p>
<p>WC</p>	<p>Wir haben keine feste Toilette im Wald zur Verfügung. Ganz nach dem Motto Natur pur. 😊</p>
<p>Geburtstag</p>	<p>Wir feiern Ihren Geburtstag sehr gerne mit Ihnen! Dazu werden wir einen besonderen Znüni machen.</p> <p>Wenn Sie möchten, dürfen Sie gerne ein Znüni mitbringen. Es ist aber keine Pflicht! Bitte nehmen Sie mit uns vorgängig Kontakt auf.</p>
<p>Elektronische Geräte</p>	<p>Handys, Tablets und Laptops sind während der Spielgruppe auf lautlos zu stellen und bleiben wenn immer möglich in der Tasche.</p>
<p>Duzen</p>	<p>Die Spielgruppenkinder sprechen uns mit dem Vornamen an. Wenn Sie möchten, duzen wir auch Sie gerne. Wir können dies gerne zu Beginn persönlich vereinbaren.</p>